

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、クッキー	3 牛乳、せんべい	4 牛乳、クラッカー
昼食			鶏肉のオレンジ焼き、納豆サラダ、わかめスープ、果物	ピーマンの細切り炒め、じゃがいもチーズ煮、味噌汁、果物	魚の南蛮漬け、南瓜の甘煮、清汁、果物	夏野菜カレー、フルーツサラダ、チーズ
午後			牛乳、フライドポテト	お茶、梅ひじきご飯	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	牛乳、お菓子
午前	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、丸ボーロ	8 牛乳、サブレ	9 牛乳、かりんとう	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、せんべい
昼食	魚の味噌焼き、なすともやし、のナムル、中華スープ、果物	冷やし中華、天の川スープ、スイカ	豚肉の生姜焼き、トマトと胡瓜のピクルス、卵スープ、果物	豆腐のカップハンバーグ、コールスローサラダ、味噌汁、果物	焼鮭、春雨サラダ、清汁、果物	ちくわと野菜のかき揚げ、ナムル、味噌汁、果物
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、笹だんご	牛乳、レモンドーナツ	牛乳、フルーツオムレット	牛乳、スコーン	牛乳、お菓子
午前	13 牛乳、クッキー	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、せんべい	16 牛乳、丸ボーロ	17 牛乳、サブレ	18 牛乳、かりんとう
昼食	餃子、胡瓜の浅漬け、そうめん汁、果物	魚のバーベキュー風、キャベツのゆかり和え、中華スープ、果物	筑前煮、煮豆、清汁、果物	ツナ入り厚焼き卵、スパゲッティサラダ、味噌汁、果物	魚の照り焼き、きんぴらごぼう、清汁、果物	ナポリタンスパゲッティ、フレンチサラダ、コンソメスープ、果物
午後	牛乳、マーマレードサンド	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、おろしトマト麺	牛乳、バナナビスケット	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、お菓子
午前	20 牛乳、コーンフレーク	21 牛乳、せんべい	22 牛乳、クラッカー	23	24	25 牛乳、ビスケット
昼食	焼魚、ポテトサラダ、味噌汁、果物	ロールカツ、シーザーサラダ、パンプキンスープ、果物	たわら煮、うずら豆、清汁、果物	海の日	スポーツの日	冷やしうどん、ひじきの五目煮、果物
午後	牛乳、バナナクレープ	お茶、わかめしらすご飯	牛乳、かりんとう			牛乳、お菓子
午前	27 牛乳、サブレ	28 牛乳、せんべい	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、クッキー	31 牛乳、クラッカー	
昼食	肉じゃが、胡瓜のしらす和え、味噌汁、果物	魚のマリネ、粉ふきいも、かき卵汁、果物	エビカツ、切干大根のサラダ、中華コーンスープ、果物	つくねの梅風味焼き、トマトサラダ、清汁、果物	サバのごま揚げ、ハンサンスー、味噌汁、果物	
午後	牛乳、フルーツ白玉	牛乳、ラスク	牛乳、クッキー	牛乳、わらび餅	牛乳、ジャージャー麺	
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <p>◎土曜日以外は基本的に手作りおやつです。◎めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。◎延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。◎たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ・だんご類など控えることにしています。</p>						