

							1(金)	2(土)
午前						牛乳、丸ボーロ	牛乳、クラッカー	
昼食						魚の味噌マヨネーズ焼き 納豆和え かき卵汁、果物	カレー フルーツサラダ チーズ	
午後						お茶、栗ごはん	牛乳、お菓子	
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前		牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クッキー	牛乳、かりんとう	牛乳、クラッカー	牛乳、コーンフレーク	
昼食		鮭フライ なすの味噌チーズ焼き 清汁、果物	豆腐ナゲット マカロニサラダ わかめスープ、果物	ツナの厚焼き卵 お浸し 味噌汁、果物	クリスピーチキン じゃがいもチーズ煮 野菜スープ、果物	焼魚 三色きんぴら 味噌汁、果物	五目ビーフン 中華スープ 果物	
午後		牛乳、ヨーグルトドーナツ	牛乳、お好み焼き	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、バナナビスケット	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、お菓子	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前		牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、かりんとう	牛乳、ウエハース	牛乳、クッキー	運動会 (パン・牛乳・バナナ)	
昼食		酢豚 中華胡瓜 卵スープ、果物	鮭ホイル焼き スパゲティサラダ 味噌汁、果物	きのこミートボール ほうれん草サラダ 中華コーンスープ、果物	筑前煮 煮豆 清汁、果物	煮魚 南瓜の甘煮 味噌汁、果物		
午後		牛乳、マフィン	牛乳、大学いも	牛乳、チーズサンド	牛乳、マドレーヌ	牛乳、きな粉団子		
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前		牛乳、かりんとう	牛乳、サブレ	牛乳、クラッカー	牛乳、コーンフレーク	牛乳、せんべい	牛乳、丸ボーロ	
昼食		鶏天 華風サラダ そうめん汁、果物	魚の洋風焼き ごまドレサラダ パンプキンスープ、果物	カレーコロッケ コールスローサラダ 味噌汁、果物	魚の竜田揚げ お浸し 清汁、果物	つくね団子 れんこんサラダ 味噌汁、果物	だんご汁 ひじきの五目煮 果物	
午後		牛乳、クリームどら焼き	牛乳、バナナブレッド	お茶、炊き込みご飯	牛乳、スイートポテト	牛乳、シナモンロール	牛乳、お菓子	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前		牛乳、ウエハース	牛乳、サブレ	牛乳、クッキー	牛乳、かりんとう	牛乳、ビスケット	牛乳、クラッカー	
昼食		とんかつ 野菜サラダ 豚汁、果物	サバの味噌煮 れんこんきんぴら 清汁、果物	マカロニグラタン ささみサラダ コンソメスープ、果物	鶏の照り焼き ほうれん草としめじのソテー 味噌汁、果物	魚の西京焼き 切り干し大根の煮もの 清汁、果物	わかめうどん ごま和え 果物	
午後		牛乳、はちみつケーキ	牛乳、ヨーグルトスコーン	牛乳、マヨネーズラスク	牛乳、クッキー	牛乳、フレンチドック	牛乳、お菓子	
<p>《献立表について》 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) 《注意事項》 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出来ます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。</p>								