

		4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		牛乳・クッキー	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・丸ボーロ
昼食		焼魚 お浸し 清汁・果物	南瓜のそぼろ煮 ごま和え 味噌汁・果物	鶏肉の味噌漬け ポテトサラダ かき卵汁・果物	焼サバ れんこんの煮もの 七草味噌汁・果物	カレー フルーツサラダ チーズ
午後		牛乳・フルーツグラノーラ	牛乳・フレンチドック	牛乳・シナモンロール	お茶・ぜんざい	牛乳・お菓子
10(月)		11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	成人の日	牛乳・かりんとう	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー
昼食		バリバリ春巻き 冬野菜シチュー 果物	鮭のサクサクソテー ごぼうサラダ 味噌汁・果物	サバの竜田揚げ 里芋マヨチー焼き 豚汁・果物	筑前煮 煮豆 清汁・果物	煮込みうどん 卵の花 果物
午後		牛乳・チーズ饅頭	牛乳・マカロニあべ川	牛乳・焼もち	牛乳・バナナホットケーキ	牛乳・お菓子
17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・サブレ	牛乳・クッキー	牛乳・丸ボーロ	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごぼう入り肉だんご マカロニサラダ 味噌汁・果物	カレーコロッケ ブロッコリーと卵のサラダ 春雨スープ・果物	魚の照焼 卵の袋煮 清汁・果物	クリスピーチキン ポトフ 果物	魚の西京焼き ごま和え そうめん汁・果物	ミートスパゲッティ ブロッコリー わかめスープ・果物
午後	牛乳・クッキー	牛乳・マドレーヌ	牛乳・ジャムサンド	お茶・炊き込みご飯	牛乳・焼いも	牛乳・お菓子
24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・サブレ	牛乳・ビスケット	牛乳・クッキー	親子であそぼう会 (パン・バナナ)
昼食	おでん 切干大根の煮もの 果物	唐揚げみぞれソース ブロッコリー ビーフシチュー・果物	かき揚げ 納豆和え 中華スープ・果物	れんこんのはさみ焼き 大根の塩昆布 味噌汁・果物	煮魚 南瓜の甘煮 清汁・果物	
午後	牛乳・ツイストパン	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・温そうめん	牛乳・チーズサンド	牛乳・蒸しパン	
31(月)						
午前	牛乳・サブレ					
昼食	ひじきの五目煮 だんご汁 果物					
午後	お茶・わかめしらすご飯					
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。 ・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。 ・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 						